

Pilotprojekt **Jugend-Dressur-Lehrgang**

bei Katharina Bergmann

(RV Lüdinghausen - selbst erfolgreich im Dressursattel - Trainerin beim JBK Senden -
einigen bekannt durch Vertretungsunterricht für Claudia Schepers-Becker)

an den 4 Ferientagen Mo. 07.08. – Do. 10.08.2016

jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr (Gruppe 1)

bzw. von 11:00 – 12:30 Uhr (Gruppe 2)

Zielgruppe: PONYREITER, und / oder auch Jugendreiter die auf dem
sicheren Weg zum Reiterwettbewerb und / oder zum E-
Dressurwettbewerb (bzw. A-Dressur) sind.

**„Lösungsphase“, „Arbeitsphase“ und „Entspannungsphase“ –
„Wie gestalte ich meine Trainingseinheit“ ist der Arbeitstitel!**

In Theorie & Praxis wird Katharina Bergmann auf dieses Thema eingehen und
mich Euch erarbeiten.

Am dritten / vierten Tag wird dann noch speziell am Grundsitz gearbeitet und
für einige wird es dann auch in Richtung „Aufgabenreiten“ gehen.

Angedachte Gruppenstärke: 4 Teilnehmer/-innen pro Gruppe

Kosten pro Teilnehmer: 25,00 Euro

Bitte tragt Euch in die Liste ein >>>>>>>>>>>>

(Anmeldeschluss: 21.07.2017)

